

👣 Réflexologie plantaire : rééquilibrez votre corps en partant... des pieds ! 👣

✨ Technique douce et naturelle issue de la médecine traditionnelle chinoise, la réflexologie plantaire stimule des zones précises du pied, chacune reliée à un organe ou une fonction du corps. En les stimulant, on relance les énergies, on libère les tensions et on favorise l'auto-guérison.

La réflexologie plantaire est un soin tout en douceur, une invitation à relâcher, à respirer, à retrouver l'harmonie. Elle stimule et équilibre l'énergie dans les organes et du corps en général. Grâce à des lissages et des pressions au niveau de la voûte plantaire, elle relance le courant énergétique, dynamise l'organisme, libère les tensions et améliore la circulation sanguine.

- 🌱 Chaque pression libère une tension
- 💧 Chaque zone réveillée fait circuler l'énergie
- 🌙 Chaque instant vous rapproche d'un mieux-être

🧘 Les bienfaits d'une séance :

- ✓ Relaxation profonde & apaisement du système nerveux
- ✓ Meilleure circulation sanguine & énergétique
- ✓ Soutien des fonctions digestives, respiratoires et immunitaires
- ✓ Élimination des tensions, du stress & des toxines
- ✓ Favorise un sommeil réparateur

Fatigué(e), stressé(e), tendu(e) ?

La réflexologie plantaire est pour vous

🕒 **Durée : 50 min**

💰 **Tarif : 50 €**